

RELATORIO DE EXAMES

Health Protocol System

RICARDO LEONE SAID PAYARO

Nascimento: 21/04/1975 **Sexo:** Masculino
Telefone: (19) 98155-7084 **E-mail:** admrlsp@gmail.com
Peso: 78.0 kg **Altura:** 179.0 cm **IMC:** 24.3

1

TOTAL DE EXAMES

1

ANALISADOS

0

PENDENTES

Exames Analisados

Exames Ricardo 15:05 2.pdf - 15/05/2026

Analisado em 15/05/2026 19:25 | Por barbara | Status: Analisado

Sobre o Exame

Este painel de exames avalia múltiplos sistemas orgânicos incluindo metabolismo da glicose, função renal, perfil lipídico, função hepática, hormonal (testosterona), hemograma e análise de urina. É fundamental para monitoramento da saúde geral e identificação precoce de fatores de risco cardiovascular e metabólico em homem de 51 anos.

Resultados e Valores de Referencia

Marcador	Valor Encontrado	Referencia Normal	Referencia Ideal (Otimizacao)	Status
Glicemia	90 mg/dL	70-99 mg/dL	80-90 mg/dL	Ótimo
Hemoglobina Glicada	4,8%	< 5,7%	< 5,0%	Excelente
Creatinina	0,98 mg/dL	0,90-1,30 mg/dL	< 1,0 mg/dL	Ótimo
TFG	> 90 mL/min/1,73m ²	> 90 mL/min/1,73m ²	> 90 mL/min/1,73m ²	Normal
Colesterol Total	206 mg/dL	< 190 mg/dL	< 180 mg/dL	Levemente Elevado
HDL Colesterol	43 mg/dL	> 40 mg/dL	> 50 mg/dL	Baixo Ideal
LDL Colesterol	136 mg/dL	< 115 mg/dL	< 100 mg/dL	Elevado
Triglicérides	138 mg/dL	< 150 mg/dL	< 100 mg/dL	Limite Superior
Testosterona Total	619,69 ng/dL	175-781 ng/dL	500-700 ng/dL	Excelente
TGO (AST)	18 U/L	< 35 U/L	< 25 U/L	Ótimo
TGP (ALT)	12 U/L	< 45 U/L	< 30 U/L	Ótimo
Hemoglobina	13,9 g/dL	12,5-17,0 g/dL	14,0-16,0 g/dL	Normal

O que Observar

- **Evolução positiva da testosterona:** Aumento significativo de 442,58 ng/dL (2023) para 619,69 ng/dL (2026), demonstrando melhora hormonal importante
- **Controle glicêmico excelente:** HbA1c de 4,8% indica metabolismo da glicose otimizado
- **Perfil lipídico necessita atenção:** LDL elevado (136 mg/dL) e HDL no limite inferior ideal
- **Função hepática preservada:** Enzimas hepáticas em níveis ideais, importante devido ao uso de dutasterida

- **Bacteriúria detectada:** Contagem bacteriana elevada na urina (7585/ μ L) sem leucocitúria
 - Alertas e Correlações**
- **Risco cardiovascular intermediário:** LDL elevado (136 mg/dL) requer meta < 100 mg/dL
- **Escitalopram e lipídeos:** ISRS podem influenciar o metabolismo lipídico, monitorar evolução
- **Uso de creatina:** Pode influenciar discretamente a creatinina sérica, mas TFG normal indica função renal preservada
- **Suplementação adequada:** Ômega-3 em uso, mas pode necessitar ajuste de dose para otimizar HDL
- **Bacteriúria assintomática:** Pode estar relacionada à higienização inadequada ou colonização, avaliar necessidade de investigação
 - Recomendações**
- **Otimizar perfil lipídico:** Aumentar dose de ômega-3, considerar berberina ou extrato de alho envelhecido para redução do LDL
- **Elevar HDL:** Intensificar exercícios aeróbicos, considerar niacina ou suplementação com NAD+ precursores
- **Monitorar função hepática:** Repetir em 6 meses devido ao uso de dutasterida e retatrutida
- **Investigar bacteriúria:** Se persistir em nova amostra com coleta adequada, avaliar urocultura
- **Solicitar exames complementares:** Proteína C reativa ultrasensível, homocisteína, lipoproteína(a) para estratificação cardiovascular completa
- **Manter suplementação atual:** Regime de suplementos bem estruturado, especialmente magnésio e antioxidantes
- **Repetir perfil lipídico:** Em 3-4 meses para avaliar resposta às intervenções